

PROGRAMMA ORARIO

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI
9:00	RITROVO GARE DELLA MATTINA		
9:30	Marcia Ass M/F 10km		Peso Ass M/F – Ci/Ce
10:00			Giavellotto Ass M/F e Ci/Ce
10:15	Mt. 3000 Ass F		
10:30	Mt. 3000 Ass M		
10:50	Marcia Re/Ri m. 2000		Disco Ass M/F e Ci/Ce
11:10	Marcia Ce m. 3000		
11:30	Marcia Ci m. 5000		
11:50			Martello Ass M/F e Ci/Ce

14:00	RITROVO GARE DEL POMERIGGIO e Riunione Tecnica Esordienti		
14:45	m. 50 Eso M/F		Peso Ri/Re
15:00	m. 80hs Ce	Lungo Eso M/F	
15:10	m. 100hs Ci		
15:20	m. 100 Ass F		
15:25	m. 100 Ass M		
15:35	m. 60 Re		
15:40	m. 60 Ri	Lungo Ass M/F (pedana A)	
15:45	m. 80 Ce		
15:50	m. 80 Ci		
16:00	m. 400 Eso "A" M/F	Lungo Ri/Re – Ci/Ce (pedana B)	
16:10	m. 400 Ass F		
16:15	m. 400 Ass M		Vortex Eso M/F e Ri/Re
16:25	m. 1500 Ass F		
16:30	m. 1500 Ass M		
16:35	m. 200 Ass F		
16:40	m. 200 Ass M		
16:45	m. 600 Re		
16:50	m. 600 Ri		
17:00	m. 1000 Ce	Triplo Ass M/F e Ci/Ce	
17:10	m. 1000 Ci		
17:30	4 x 100 Mista Ci/CE		
17:40	4 x 100 Ass F		
17:50	4 x 100 Ass M		

N.B. Il presente programma orario è indicativo e potrà subire variazioni per esigenze organizzative. Le gare di Salti e Lanci verranno disputate "a seguire".